

## Conducta ejemplar durante la pandemia en recursos de salud mental

*El FÓRUM realiza una campaña de sensibilización de erradicación del estigma, partiendo de la respuesta de las personas con discapacidad mental en el confinamiento.*

**Zaragoza, 8 de octubre.**- El Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental (FÓRUM), bajo el eslogan 'Aragón sin estigma, ahora más que nunca', quiere reconocer con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebrará el próximo 10 de octubre, el comportamiento de las personas con problemas de salud mental durante esta pandemia y en el período de desescalada. Campaña que cuenta con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Con la expresión 'ahora más que nunca' en el mensaje elegido, se pretende contribuir a desterrar el estigma que con frecuencia se les adjudica. Desde el inicio de la pandemia, han demostrado su responsabilidad, se han topado con los prejuicios de los demás, basados en una concepción distorsionada de lo que son las enfermedades mentales, que consideran que las personas con esquizofrenia, trastorno bipolar, obsesivo compulsivo o de la personalidad eran incapaces de admitir las normas de confinamiento. Una crisis con más incógnitas que certezas, ha derrumbado su vida cotidiana (paseos, reuniones, visitas familiares, atención presencial, etc.)

El presidente del FÓRUM, Carlos Iglesias, subraya la importancia de los servicios de rehabilitación psicosocial concertados por el Gobierno de Aragón con las entidades del FÓRUM, que 'en una situación complicada, habilitaron nuevas formas de atención, pasando de las terapias presenciales, a la atención telefónica y videoconferencia, que han contribuido a este resultado'.

'Se daban todos los factores y existía una opinión generalizada de que esta situación se iba a ensañar con nuestros usuarios -continúa Iglesias- sin embargo, no ha habido más crisis durante el confinamiento que en cualquier otro período del año'.

Señala el presidente del FÓRUM que esto se ha conseguido por 'el cumplimiento escrupuloso de la cuarentena por parte de las personas con problemas de salud mental de nuestros recursos. Solo cuatro han dado positivo leve, que ni tan siquiera ha precisado ingreso hospitalario'.

Para Iglesias, 'la forma con la que han llevado la cuarentena ha sorprendido para bien. Los escasos contagios en los recursos de rehabilitación demuestran su integración en la sociedad y los aleja de los estereotipos que los presentan como irresponsables, antisociales o peligrosos'. Apunta Iglesias que el reto actualmente es 'la incorporación a la normalidad, con los problemas sanitarios, sociales y económicos comunes a todos, que son especialmente relevantes en las personas que atendemos, cuyo riesgo de empeorar siempre es mayor, si no contamos con los apoyos necesarios, pero como en el confinamiento, el comportamiento sigue siendo ejemplar'.